

NEU

Erfüllende Beziehungen im Alter - worauf es ankommt



Mit dem Älterwerden verändern sich auch unsere Beziehungen, Nähe und Zuwendung. Manche Menschen leben seit Jahrzehnten in einer Partnerschaft, andere sind alleinstehend oder entdecken die Möglichkeit, sich noch einmal neu zu verlieben. Ein ausgewogenes Verhältnis von Nähe und Distanz sowie Achtsamkeit im Umgang miteinander spielen dabei eine zentrale Rolle – sowohl in langjährigen Beziehungen als auch in neuen Begegnungen.

Dieses Referat zeigt Wege auf, wie bestehende Beziehungen belebt oder neu gestaltet werden können und wie auch Alleinstehende erfüllende Formen von Verbundenheit erfahren können. Schon kleine Veränderungen im Miteinander, begleitet von bewusster Achtsamkeit, können eine Beziehung auf neue Weise zu erleben.

Kursnummer

615

Wochentag / Zeit

Montag, 13.30 – 16.30 Uhr

[Link zum Anmeldeformular](#)

Datum

27.04.2026

Ort

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Uznach

Kosten

CHF 75

Leitung

Reto Kneubühler

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40 / uznach@sg.prosenectute.ch

